

K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会

広報誌

ご自由にお取りください

2021.9

Vol.103号



薬局からのお願い

お薬は、用法用量を守って
正しくお使い下さい

おくすり

中頭病院 薬剤部のみなさん



素顔のお医者さん

中頭病院 小児科

ミヤギ ヨシツネ
宮城 俊雅

ここに留めていることは「感謝の心」

テニス部顧問の先生からのことばです。「今、こうやって活動できるのは、まわりの人のおかげ。感謝を忘れてはいけない」口に出すと照れますが「ありがとう」ちゃんと伝えています。

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました！

— 普段の診療で心がけていることを教えてください
できる限り泣かさない(笑) 子ども達が安心できるよう、日々方途を尽くしています。

— 小児科医ならではの「やりがい」はありますか？
食物アレルギーを持つ子が少しずつ食べられるようになったり、喘息の子がゼーゼーせず過ごせたりする様子や成長を見ることができるとやっぱり嬉しいですね。

— 健康管理、運動などされていますか？
テニスが好きですと続けています。中高は軟式テニス部に所属し九州大会出場、大学では硬式テニスを始め、インカレ出場、九州山口大会で団体優勝しました！緊急事態宣言下でコートがクローズなので以前ほ

どプレイできませんが、以前のように弟や妻と一緒にテニスしたいですね。楽しいし健康維持にもオススメです。

— お休みの日はどう過ごしていますか？

近所に、首里城へ続く「ハンタ道」があり、高台から見える中城湾がすごく綺麗なんです。その道を子ども達と散歩したり、公園行ったり。「仕事とプライベート、どちらもしっかり」と砂川先生(小児科診療部長)の方針があり後押しして下さるのでワークライフバランスは問題ありません。



— お子さんに対して、こんな風に育てたいなどありますか？

うーん…。絶対こう！っていう考えはありませんが、本人が挑戦したい・この道に進みたい、という思いはしっかり支えたいですね。

— 今後の目標をお聞かせください

まずはアレルギー専門医の認定を受けることと、論文や研究などアカデミックな活動もしていきたいです。



おしえて 薬剤師さん

□ お薬を水なしで服用した場合、どうなりますか？
危ないと聞いたのですが、本当ですか？

本当です。お薬を水なしで飲むと溶けにくいので、吸収が遅れ効果が現れにくかったり、錠剤の場合は食道の粘膜に張り付いてしまうことがあります。

引っ掛かった錠剤は食道の粘膜に張り付いたまま溶け始め、場合によっては粘膜を溶かし潰瘍をつくってしまうこともありますので、少なくともコップ一杯の水と一緒に服用しましょう。ただし、薬の種類によっては、水なしで服用するお薬(チュアブル錠など)もあるため、飲み方を確認したいときには、薬剤師までご相談ください。



食道内の画像



薬剤師
池間 瑞葵

9月1日 防災の日

中頭病院は地域災害拠点病院です

地域災害拠点病院とは

24時間いつでも災害への緊急対応ができ、被災地域の傷病者などの受け入れや搬出が可能な体制を有する、災害対策基本法に基づく県知事の指定を受けた病院のこと。

災害派遣医療チーム「DMAT (ディーマット) : Disaster Medical Assistance Team」

専門的な訓練を受けた、医師・看護師・業務調整員（医師、看護師以外の医療職及び事務職員）で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に急性期（おおむね48時間以内）から活動できる機動性の高い医療チームです。当院のDMATチームは、東日本大震災や熊本地震、熊本豪雨災害など近年の災害医療現場でその力を最大限に発揮してきました。



▲ DMAT 訓練の様子

地域災害拠点病院として

災害や事故などで被害を受けても、重要な業務を中断させない、又は中断しても可能な限り早期に再開するためのBCPを策定（病院事業継続計画）



各自治体、看護学校、消防隊など地域との定期的な災害訓練を実施



災害医療に関する知識・技術習得のための人材教育「災害 BASIC コース・ADVANCE コース」



災害対応設備の拡充（地下水利用による専用水道導入、医療機器整備等）



PICK UP 人材教育「災害 BASIC コース・ADVANCE コース」

災害現場へDMATチームを派遣したあと、院内に残る職員でもしっかり災害対応できるようDMAT研修に準じた当院独自の人材育成（座学・机上訓練・記者会見疑似体験など）を行っています。

BASIC コース 災害対応の基礎知識習得と疑似体験を通じて各役割のスキルを習得

ADVANCE コース 災害本部運営に特化（被災状況の確認やその他情報を収集し、意思決定、各所への指示など）

平成26年より開始し、これまでBASICコース161名、ADVANCEコース43名と多くの職員が災害時医療に対する一定の対応力を身につけました。

災害や事故は、いつ発生するかわかりません。身近に起こり得ることとして意識し日頃から訓練を重ね準備することが大切です。今後も地域との連携を図り災害時医療の中核的役割を果たしてまいります。

ギャラリーなかがみ 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

南恩納折り紙サークル作品展

期間 令和3年9月1日(水) ~ 9月30日(木)

ご来院の際は、感染症予防対策として、手指衛生とマスク着用の
ご協力をお願いいたします。



**広報誌「K-ai ニュース」
読者アンケートにご協力ください**

**アンケートは
こちらから**



社会医療法人 敬愛会

中頭病院

ちばなクリニック
Chibano Clinic

敬愛会理念

良質な医療を地域に提供 ホスピタリティ精神に徹する 経営基盤の安定化 職場は学びと創造の場