

# K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会  
広報誌  
ご自由にお取りください  
2021.7  
Vol.101号



ちばなクリニック 医事業務課のみなさん



— 瑞宝双光章受章おめでとうござい  
ます。松川さんは、40年前の中頭病院開院の  
メンバーとお聞きしました。

ありがとうございます。中頭病院の開院時  
は、本土の病院で恩師と超音波センターの  
立ち上げに携わっていたので、それが落ち  
着いたあと、開院から3ヶ月ほど遅れて入  
職しました。

— 中頭病院へ就職されたきっかけは？

当初、沖縄に戻る予定はありませんでした  
が「こういう病院をみんなで作るんだ！」  
と熱く語る大山先生（現中頭病院名誉院長）に口  
説かれました（笑）。在職中は臨床検査業務  
の他、超音波検査室を立ち上げて医局会で  
様々な症例を発表したり、新しい検査法の  
研究と奮闘する日々を過ごしました。

— 超音波での尿管検査ですね。当時、画  
期的な検査方法として報道されました。

今でこそ超音波検査はスタンダードです  
が、当時は超音波での診断は困難とされて

令和3年春の叙勲

瑞宝双光章受章記念インタビュー

松川 正男 氏

元 中頭病院 臨床検査科長

いました。大山先生と一緒にレントゲ  
ンとエコーのデータを集め、見比べて  
臨床研究を重ねました。

— 定年退職後、現在はどうお過ごし  
ですか？

非常勤で検査業務に従事しています。  
何ができるか、常に新しい検査方法を  
考えています。やはり天職ですね。

敬愛会から離れ、改めて敬愛会風土の  
良さを感じています。特に人材育成に  
労を惜しまないところ。若手にポジ  
ション与えて、しっかり活躍を後押し  
する風土は素晴らしいと思います。

— 医療者としてモットーを教えてください。

「患者に優しく」は基本ですよ。あ  
と「職場は人生修業の場」この言葉は  
今も大事にしています。学ぶことを止  
めてはいけません。失敗してもそれから  
学ぶこと。あと、専門バカじゃ駄目だっ  
てことですね。自分の専門以外のこと  
も、対外的に広い視野で学ぶ姿勢が大  
事なんです。

（後輩検査技師さんへ）自分の出した  
結果をしっかりと記録し研究し発表しま  
しょう。職種を超えた連携もしっかり  
ね、頑張ってください。

松川 正男 氏 経歴・業績

昭和 51 年

関東中央病院検査科 竹原靖明氏（元超音波医学会会長）の助手として世界に先駆けて腹部領域におけるリニア電子走査型超音波診断装置の実用化に向け東芝総合研究所、超音波開発グループと共同研究を重ね超音波診断装置の開発に努めた。超音波検査の臨床応用が全国的に評価され、実技指導のため都道府県の医師・臨床検査技師・放射線技師の教育に奔走

昭和 57 年

医療法人敬愛会中頭病院開設に伴い帰郷。同検査科に県内初、超音波検査室を開設

昭和 58 年

県臨床検査技師会学術講演会で新しい検査技術法として超音波検査の基礎、臨床応用について紹介、同研究部門に超音波検査研究班を立ち上げ、研修生へ検査法を指導し技術向上・育成に努めた。

昭和 59 年

尿管結石の超音波検査の診断的価値について、超音波検査法と排泄性腎盂造影法とを比較検討した。2年間の研究成果から超音波検査による尿管結石の診断に超音波検査法が優れていることが判明し日本で初めて、第45回日本超音波医学会（旭川）で研究成果を発表、超音波検査が新しい尿管結石の検査方法として評価された。その後、研究成果として米国「The journal of Urology」に論文が掲載された。

平成

他医療機関においても超音波検査への関心が高まり、初心者向けの超音波検査講習会を開催し講義・実技指導を行なった。第43回日本臨床衛生検査学会（愛媛県）でのシンポジウム「緊急検査における生理検査の対応」腹部超音波検査についての重要性を講演。沖縄県で日本臨床衛生検査技師会主催、初の全国生理検査研究班による腹部超音波検査研修会を開催（全国から120名の参加者）、県医師会臨床検査精度管理調査実行委員や一般社団法人沖縄県臨床検査技師会長（5期10年）を歴任。

気をつけて!!

# 高齢者は熱中症になりやすい!



## 熱中症ってどんな症状?

熱中症とは高温・多湿が原因で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまくできず、頭痛・めまい・けん怠感など、さまざまな症状をおこす病気のことです。屋外だけでなく、屋内でも起こりえます。

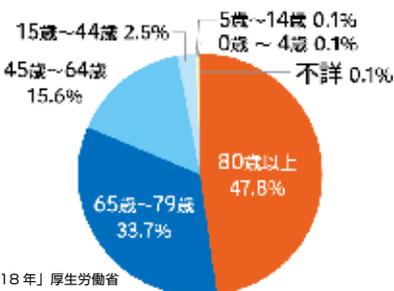
## なぜ、高齢者は熱中症になりやすいのか?

- 体温調節機能の低下により暑さを感じにくく、汗をかきにくい
- 体内に保持できる水分量が低下しているため、脱水になりやすい  
(体重における水分量 成人:約60% 高齢者:約50%)
- 感覚機能の低下により、のどの渇きを感じにくいため、水分を摂る量が少ない
- 「周りに迷惑をかけたくない」「夏は暑いもの、多少は大丈夫だ!」と無理をする

## 年齢別/熱中症死亡者の割合

### 熱中症による死亡者の約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

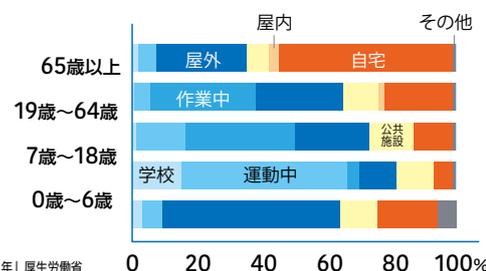


出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計 2018年」厚生労働省

## 年齢・発生場所別/熱中症患者の発生割合

### 高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。



出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計 2018年」厚生労働省

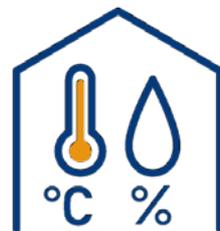
## 熱中症は予防が大事

屋外で人と2m以上離れている時はマスクを外しましょう



のどが渇く前にこまめな水分補給  
(のどが渇いた時には脱水が始まっています)

我慢せずエアコンや扇風機を上手く活用



体感に頼らず温湿度計で部屋の温度と湿度を確認する  
(高温多湿を避ける)

高齢者やお子さまは、熱中症になりやすいので十分注意しましょう。意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい場合はすぐに病院へ。または救急車を呼んでください。

### 退職医師(令和3年6月末日)

内科：金城 重子 花城 多恵子

### 新任医師(令和3年6月)



整形外科  
米田 晋  
(よねだ すずむ)  
よろしくお願ひします。



麻酔科  
赤嶺 斉  
(あかみね ひとし)  
質の高い医療を提供できる  
ようにながらびます。

**ギャラリーなかがみ** 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合が御座いますので予めご了承ください

### 南恩納折り紙サークル作品展

**期 間** 令和3年7月1日(木)～7月31日(土)

### 休日移動に伴う休診日変更のお知らせ(オリンピックイヤー)

東京オリンピック・パラリンピック開催に合わせ、祝日が移動します。  
中頭病院・ちばなクリニックの休診日も祝日移動に伴いますので、ご予約やご通院にご留意ください。

急患の方につきましては、中頭病院 救急外来にてお受けいたします。  
詳細はホームページをご覧ください。



### ちばなクリニック 内科 予約外の受付時間変更のお知らせ

令和3年8月2日(月)より予約外の受付時間を以下の通り変更させていただきます。  
みなさまにはご不便をお掛けしますが、何卒ご理解のほどお願いいたします。

月～金

8:00～16:30 →

**16:00**

※土曜日は11:00まで

広報誌「K-ai ニュース」  
読者アンケートにご協力ください

アンケートは  
こちらから



社会医療法人 敬愛会

中頭病院

ちばなクリニック Chibana Clinic

敬愛会理念

良質な医療を地域に提供 ホスピタリティ精神に徹する 経営基盤の安定化 職場は学びと創造の場